



## 結伴郊遊，親子同樂

天高雲淡，秋風送爽，正是郊遊好時光。上周我校舉辦了親子郊遊活動，讓孩子們遠離都市繁囂，在大自然中盡情與同伴玩樂、放空，發發白日夢，學懂與人溝通，與大自然共處。

我們每年都會舉行這類親子活動，與家長和孩子結伴郊遊，在一個輕鬆的環境中，老師、家長互相溝通、交流，進一步了解幼兒的學習、性格和日常生活情況，看到幼兒的另外一面。

今年我們去了沙頭角一個種植園，我也抽空參加這次活動，與孩子一起玩耍，乘坐滑草車風馳電掣，參觀水耕種植及蜂蜜釀製長知識等等，不亦樂乎。而幼兒亦有機會感受和親親大自然，玩沙、玩水、滑草、餵山羊、看蜜蜂……親身體驗和嘗試在教室內不能接觸的活動和環境。

例如今次活動是為了配合低班的主題學習單元——「均衡選擇有助身體健

康」而組織。種植園有魚塘、水耕種植場、蜂蜜場，讓孩子體驗農夫如何殷勤工作，為我們提供食物。老師特別安排了無土種菜工作坊，藉活動讓孩子了解甚麼是有機種植，學習一棵小小的菜苗也需要時間和用心照顧才能茁壯成長；並教導他們明白，健康食物得來不易，從而培養幼兒懂得珍惜食物，欣賞農夫的辛勞。孩子們每人親手種了一棵菜帶回校，每天觀察菜苗成長。

而在蜜蜂區，孩子們細細觀看，靜靜聆聽導賞員介紹蜂蜜是如何得來的，感受人和大自然的奇妙！

整天的活動，我看到我們的孩子表現出樂於探索和勇於嘗試，對新的事物開始時表現害怕，但經過觀察和家長的示範後變得投入。

當日雖已入秋，但天氣仍有點熱，幼兒都玩到汗流浹背。聽到孩子們笑聲不絕，可感受到他們多麼享受戶外的陽光和空氣！

作者擁有三十多年辦幼稚園經驗，創辦中小學亦十多年，育有兩名女兒。